

TABLEAU DE BON USAGE DES ANTALGIQUES A L'ATTENTION DES IDEL ET DU PATIENT

PALIER	MEDICAMENT AU LIVRET DE L'HAD	FORME LP/LI	DELAI D'ACTION	POSOLOGIE	BON USAGE
Palier 1	PARACETAMOL			Max 4 prises par jour avec 4-6h entre 2 prises; max 1g/prise	Max 4 prises par jour avec 4-6h entre 2 prises
Palier 2	CONTRAMAL LP	Forme LP		Une dose matin et soir à 12h d'intervalle . La dose devra être adaptée à l'intensité de la douleur et à la sensibilité individuelle de chaque patient	Ne pas écraser, ne pas ouvrir. A prendre en systématique toutes les 12h
Palier 2	CONTRAMAL LI EN INTERDOSE GELULES 50MG OU GOUTTES BUV	Forme LI		50 à 100mg par prise toutes les 4-6h; max 400mg/24h	A prendre à la demande en interdosés
Palier 2	DAFALGAN CODEINE			1 à 2 gélules par prise jusqu'à 4x/j	PA très amer attention contient du paracetamol.
Palier 2	LAMALINE			1 à 2 gélules par prise jusqu'à 4x/j	Ne pas écraser, ne pas ouvrir. Attention contient du paracetamol.



Palier 3	ACTISKENAN	formes LI, en interdose ALD	45 à 60min	1 dose en cas de douleur, à renouveler au bout de 45-60min si insuffisant (max 3 prises de suite à 45-60min d'intervalle); 6 doses par jour	Stupéfiants. Gélule pouvant être ouverte. Ne pas écraser les granules. Possibilité de mélanger avec aliment semi solide (ex : compote) Prendre une gélule si douleur, si pas d'apaisement au bout de 45 minutes à une heure, vous pouvez prendre une deuxième gélule, si pas d'apaisement au bout de 45 minutes à une heure, vous pouvez prendre une troisième gélule .Si la douleur ne cède pas après trois prises rapprochées, vous pouvez joindre par téléphone le médecin traitant ou en son absence le médecin de l' HAD pour faire le point .Pas plus de 6 gélules par 24 heures . Bien noter le nombre de dose nécessaire par 24h.
Palier 3	DUROGESIC	formes LP, prises en systématique	12 à 16h	1 patch à changer toutes les 72	Mettre en place le patch sur une zone propre, sèche et glabre. Appliquer fermement le dispositif avec la paume de la main pendant 30sec pour assurer une bonne adhérence. Laisser en place pendant 72h; changer de site d'application à chaque renouvellement du dispositif. La chaleur peut accélérer la diffusion du médicament au travers de la peau et conduire à un surdosage (malaise, somnolence, ralentissement de la respiration) : en tenir compte en cas de fièvre supérieure à 39 °C, ou d'exposition intempestive et prolongée du dispositif en place à une source de chaleur (radiateur, couverture chauffante, bouillote, bains très chauds, soleil fort)
Palier 3	MOSCONTIN LP	Forme LP	2 à 3h	Une dose matin et soir à 12h d'intervalle . La dose devra être adaptée à l'intensité de la douleur et à la sensibilité individuelle de chaque patient	Les 2 prises de Moscontin LP doivent être espacées de 12h. Les comprimés doivent être avalés entiers sans être cassés, mâchés ou écrasés.
Palier 3	MORPHINE INJ	Inj	5 à 20min en IV et 20 à 30min en SC	Dose selon l'intensité de la douleur. Administrée en continu ou en interdose.	
Palier 3	ORAMORPH	Forme LI	45 à 60min	1 dose en cas de douleur, à renouveler au bout de 45-60min si insuffisant (max 3 prises de suite à 45-60min d'intervalle); 6 doses par jour	A prendre si douleur, si pas d'apaisement au bout de 45 minutes à une heure, renouveler la prise, si pas d'apaisement au bout de 45 minutes à une heure, vous pouvez prendre une troisième dose. Si la douleur ne cède pas après trois prises rapprochées, vous pouvez joindre par téléphone le médecin traitant ou en son absence le médecin de l' HAD pour faire le point .Pas plus de 6 prises par 24 heures .
Palier 3	OXYCODONE INJ	Inj	5 à 20min en IV et 20 à 30min en SC	Dose selon l'intensité de la douleur. Administrée en continu ou en interdose.	
Palier 3	OXYCODONE LP/ OXYCONTIN LP	Forme LP	60 à 90min	Une dose matin et soir à 12h d'intervalle . La dose devra être adaptée à l'intensité de la douleur et à la sensibilité individuelle de chaque patient	Ne pas écraser, ne pas ouvrir. Les 2 prises d'Oxycodone LP doivent être espacées de 12h. Les comprimés doivent être avalés entiers sans être cassés, mâchés ou écrasés.
Palier 3	OXYNORMORO	Forme LI	45 à 60min	1 dose en cas de douleur, à renouveler au bout de 45-60min si insuffisant (max 3 prises de suite à 45-60min d'intervalle); 6 doses par jour	A prendre si douleur, si pas d'apaisement au bout de 45 minutes à une heure, renouveler la prise, si pas d'apaisement au bout de 45 minutes à une heure, vous pouvez prendre une troisième dose. Si la douleur ne cède pas après trois prises rapprochées, vous pouvez joindre par téléphone le médecin traitant ou en son absence le médecin de l' HAD pour faire le point .Pas plus de 6 prises par 24 heures .
Palier 3	ABSTRAL	formes LI pour les accès douloureux paroxystiques	15min	Max 4 prises par jour avec 4-6h entre 2 prises	Les comprimés sublinguaux doivent être placés directement sous la langue, le plus loin possible. Les comprimés sublinguaux ne doivent pas être avalés, mais fondre complètement sous la langue, sans être mâchés ni sucés. Les patients doivent être informés qu'ils ne doivent pas manger ni boire avant dissolution complète du comprimé sublingual. Les patients souffrant de sécheresse buccale peuvent utiliser de l'eau pour humidifier la muqueuse buccale avant la prise de ce médicament.
Palier 3	PECFENT/INSTANYL	formes LI pour les accès douloureux paroxystiques	10min	Max 4 prises par jour avec 4-6h entre 2 prises	Spray nasal. Administrer en pulvérisation nasale, inhaler en position assise ou debout. Nettoyer l'embout après utilisation. Les patients doivent attendre au moins 4 heures avant de traiter un autre accès douloureux paroxystique par ce médicament.