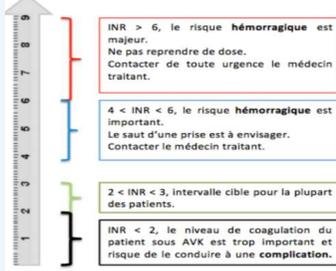
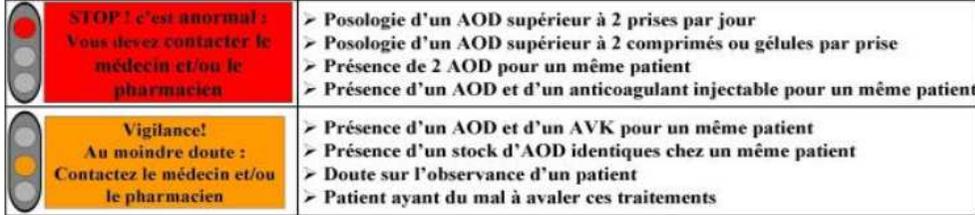


## TABLEAU DE BON USAGE DES ANTICOAGULANTS A L'ATTENTION DES IDEL ET DU PATIENT

### Indications des anticoagulants : prévention de la formation ou de l'extension d'une thrombose ou d'une embolie.

FAMILLE	Antivitamine K (AVK)	Anticoagulant oral direct (AOD)		
<b>MEDICAMENT AU LIVRET DE L'HAD</b>	COUMADINE® SINTROM®, MINISINTROM® PREVISCAN®			
<b>POSOLOGIE</b>	Administration en une prise par jour. Il est préférable que la prise ait lieu le soir, afin de pouvoir modifier la posologie dès que possible après les résultats de l'INR.	- 1 à 2 prises par jour selon l'indication - A prendre au cours d'un repas	- 1 à 2 prises par jour selon l'indication - Prendre avec ou sans aliment - Ne pas saupoudrer les granules sur de la nourriture - Capsule sensible à l'humidité. À garder toujours dans l'emballage d'origine.	- 2 prises par jour - Prendre avec ou sans aliment
<b>Couper, écraser ?</b>	Peut être écrasé et administré par SNG ou stomie, ou mélangé avec de l'eau ou de la compote	Peut être écrasé et administré par SNG, ou mélangé avec de l'eau ou de la compote	Ne pas écraser, ouvrir ou mastiquer les capsules Ne pas administrer par SNG ou stomie	Peut être écrasé et administré par SNG, ou mélangé avec de l'eau ou de la compote
<b>En cas d'oubli</b>	En cas d'oubli, la dose oubliée peut être prise dans un délai de 8 heures après l'heure habituelle d'administration. Passé ce délai, il est préférable de sauter cette prise et de prendre la suivante à l'heure, Bien noter l'oubli dans le carnet de suivi 	En cas d'oubli d'une dose, il faut prendre immédiatement la dose oubliée et poursuivre le traitement normalement le lendemain. Si l'oubli date de la veille, ne pas doubler la dose, prendre uniquement celle du jour.	En cas d'oubli d'une dose datant de moins de 6 h par rapport à l'heure de prise habituelle, prenez immédiatement le comprimé oublié et poursuivre le traitement aux heures habituelles. Si l'oubli date de plus de 6 h par rapport à l'heure de prise habituelle, ne pas doubler la dose, continuer le traitement aux heures et posologies habituelles.	
<b>Suivi de l'anticoagulation</b>	Par dosage de l'INR ( <i>International Normalized Ratio</i> ) réalisé au minimum une fois par mois (plus fréquemment en début de traitement et à chaque fois que l'on peut craindre sa modification).	Absence de suivi du degré d'anticoagulation (car absence de test)		
<b>JE SUIS PATIENT, JE DOIS SAVOIR</b>	<p>- Le taux cible de mon INR et alerter rapidement mon médecin en dehors de ce taux cible et savoir adapter la posologie</p> <p>- Etre attentif à mon régime alimentaire et ne pas faire d'excès notamment vis-à-vis des aliments riches en vitamine K tels que les brocolis, les épinards, les choux, les choux-fleurs, les choux de Bruxelles.</p> 			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Qu'il est très important de prendre mon médicament TOUS les jours sans oublier</li> <li>- Signaler la prise de mon anticoagulant à tous les professionnels de santé qui me prennent en charge.</li> <li>- <b>Savoir repérer un signe de thrombose ou d'embolie et/ou un signe d'hémorragie</b></li> <li>- Eviter les sports violents ou de contact</li> <li>- Demander conseil à mon médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament même disponible sans ordonnance (automédication) et connaître les principales interactions avec mon médicament anticoagulant.</li> </ul>			
<b>SOIGNANTS, SOYEZ VIGILANTS</b>	<p>- L'INR « cible » est la valeur d'INR à atteindre pour obtenir un traitement équilibré : la zone thérapeutique se situe pour la plupart des indications entre 2 et 3/ il peut être plus élevé chez certains patients porteurs de prothèses mécaniques (jusqu'à 4).</p> <p>- Compte tenu du risque élevé d'interactions médicamenteuses, il convient de mettre les patients en garde contre les dangers de l'automédication.</p> <p>- Il est contre-indiqué ou déconseillé d'associer aux AVK : l'acide acétylsalicylique à des doses &gt; à 500mg/prise et/ou 3g/jour (ou à des doses plus faibles en cas d'antécédents d'ulcère gastro-duodénal), le miconazole par voie générale (LORAMYC ou gel buccal (DAKTARIN), le millepertuis, les autres AINS, certains anticancéreux (Cf notice).</p> <p>- En cas d'intervention chirurgicale planifiée de votre patient, assurez vous que la prise d'anticoagulant a bien été prise en compte. Une poursuite, un arrêt ou un relai par héparine peut être prescrit au patient en fonction du type de chirurgie.</p>			
<b>Pour en savoir plus, E-LEARNING :</b>	<a href="http://www.omedit-centre.fr/NeverEventAOD_web_gen_web/co/module_Never_Event_AOD.html">http://www.omedit-centre.fr/NeverEventAOD_web_gen_web/co/module_Never_Event_AOD.html</a>	<a href="http://www.omedit-centre.fr/NEVEREVENTAVK_web_gen_web/co/module_NEVER_EVENT_AVK.html">http://www.omedit-centre.fr/NEVEREVENTAVK_web_gen_web/co/module_NEVER_EVENT_AVK.html</a>		

## TABLEAU DE BON USAGE DES ANTICOAGULANTS A L'ATTENTION DES IDEL ET DU PATIENT

Indications des anticoagulants : prévention de la formation ou de l'extension d'une thrombose ou d'une embolie.

FAMILLE	<b>HEPARINE HNF</b> Héparine Non Fractionnée	<b>HEPARINE HBPM</b> Héparine de Bas Poids Moléculaire
MÉDICAMENT AU LIVRET DE L'HAD	CALCIPARINE®, HEPARINE CALCIQUE®	LOVENOX®, FRAGMINE®, INNOHEP®, ARIXTRA®
POSOLOGIE	IV ou SC - Curatif : 500UI/kg/jour en 2 à 3 injections SC - Préventif : 5000UI/administration en 2 injections SC	SC essentiellement - Curatif : 2 injections/jour pour le LOVENOX et 1 injection/jour pour les autres - Préventif : 1 injection/jour en SC
Précautions	HTA sévère Sujets âgés insuffisance rénale et hépatique	
Suivi de l'anticoagulation	Mesure du taux de TCA à mi-distance entre 2 injections : - 4h après injection si 3 injections/jour - 6h après injection si 2 injections/jour	Pas de surveillance de l'activité anticoagulante sauf dans certains cas particuliers (surveillance de l'activité anti-Xa)
Surveillance du taux de plaquette	Pour l'héparine HNF comme pour les HBPM : en mode préventif comme en mode curatif, le suivi des la numération plaquettaires n'est pas systématiquement. Les situations nécessitant une surveillance plaquettaire systématique pendant toute la durée du traitement, que l'indication soit préventive ou curative sont: - contexte chirurgical ou traumatique actuel ou récent (dans les 3 mois), - contexte non chirurgical / non traumatique chez des patients à risque : > antécédents d'exposition à l'Héparine Non Fractionnée ou aux HBPM dans les 6 derniers mois, > comorbidité importante.	
JE SUIS PATIENT, JE DOIS SAVOIR	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Qu'il est très important que je prenne mon médicament TOUS les jours sans oubli</li> <li>- Signaler la prise de mon anticoagulant à tous les professionnels de santé qui me prennent en charge.</li> <li>- Savoir repérer un signe de thrombose ou d'embolie et/ou un signe d'hémorragie</li> <li>- Eviter les sport violents ou de contact</li> <li>- Demander conseil à mon médecin ou pharmacien avant de prendre un nouveau médicament même disponible sans ordonnance (automédication) et connaître les principales interactions avec mon médicament anticoagulant.</li> </ul>	
SOIGNANTS, SOYEZ VIGILANTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Surveillez la tolérance clinique des injections</li> <li>- Un bilan biologique régulier doit être associé à la prescription d'une héparine</li> <li>- Surveillez l'apparition d'hématomes anormaux chez vos patients et alertez le médecin en cas d'apparition de signes hémorragiques (ou de thrombose).</li> <li>- Alertez le patient sur les risques de l'automédication.</li> <li>- Technique d'injection : La seringue préremplie est prête pour une utilisation immédiate ; ne pas purger la seringue avant injection. Faire l'injection sous-cutanée de l'héparine dans le tissu cellulaire sous-cutané de la ceinture abdominale antérolatérale et postérolatérale, alternativement du côté droit et du côté gauche.</li> <li>- L'aiguille doit être introduite perpendiculairement et non tangentiellement, sur toute sa longueur, dans l'épaisseur d'un pli cutané réalisé entre le pouce et l'index de l'opérateur.</li> <li>- Ce pli cutané doit être maintenu pendant toute la durée de l'injection.</li> </ul>	