



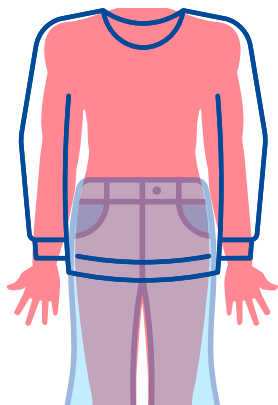
SOINS ET SANTÉ

JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR - 20/10/2025

BON USAGE DES PATCHS DE FENTANYL (MATRIFEN[®] OU DUROGESIC[®])

*Le Fentanyl est un **antalgique opioïde** indiqué dans le traitement des douleurs chroniques sévères nécessitant une administration continue au long cours d'opioïdes.*

En Hospitalisation À Domicile, seuls les IDELS peuvent changer les patchs de Fentanyl. Ils doivent être conservés dans la mallette à stupéfiants verrouillée par le cadenas, dont l'accès est réservé aux IDELS, et loin d'une source de chaleur.



Où coller le patch ?

- Sur une zone de **peau non irradiée et nettoyée à l'eau, séchée et sans poil**. Ne pas raser mais couper les poils si besoin.
- Au niveau du **thorax, bras ou cuisses**. Éviter le dos, les creux axillaires, les articulations, et les zones irritées, coupées ou humides.
- Sur une zone **recouverte par un vêtement** pour éviter un transfert accidentel sur une tierce personne.
- **Ne pas coller le patch au même endroit 2 fois de suite.**
- Il n'est pas nécessaire d'appliquer le patch sur la zone douloureuse.

Attention aux situations générant de la chaleur (fièvre, bouillotte, couverture chauffante, bain,...) **ou de l'humidité** (transpiration, bain,...) car il existe un **risque de surdosage en Fentanyl** puis d'**inefficacité** en fin d'administration, et un **risque de décollement**.
Ne pas prendre de bain chaud prolongé.

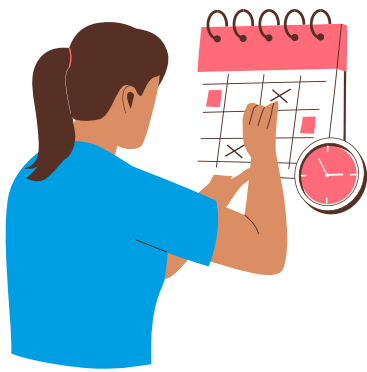
Comment changer un patch ?



- **Retirer le patch précédent** sans toucher les bords adhésifs et vérifier qu'il n'en reste pas un autre ailleurs.
- **Placer le nouveau patch** sur une autre zone et appuyer fermement sur le patch avec la paume de la main pendant 10-20 secondes.
- **Inscrire la date et l'heure** sur un sparadrap à coller ensuite sur le patch. Ne pas écrire directement sur le patch.

Comment administrer un ½ patch ?

Ne pas découper le patch mais **décoller le papier que sur la moitié du patch** et ne coller que la moitié du patch sur la peau.

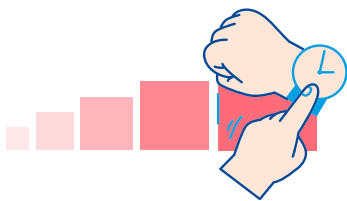


Quand changer le patch ?

Tous les 3 jours, à heure fixe.

Application du patch	→	Changement du patch
Lundi	⇒	Jeudi
Mardi	⇒	Vendredi
Mercredi	⇒	Samedi
Jeudi	⇒	Dimanche
Vendredi	⇒	Lundi
Samedi	⇒	Mardi
Dimanche	⇒	Mercredi

Si un patch se décolle avant le moment de le changer, retirez le patch et placez en un nouveau.



Quel est le délai d'action ?

Action à 80% après 12-17h de pose.

Action à 100% entre 24 et 72h de pose.

Une fois le patch retiré, les effets du patch persistent pendant 18h.

Comment surveiller un patient sous patch de Fentanyl ?



- Surveiller **le patch** (décollement, sudation...).
- Surveiller **la température du patient** (risque d'augmentation de l'absorption du fentanyl).
- Surveiller **les effets secondaires** (cutanés, digestifs, respiratoires,...).
- **Évaluation de la douleur et de l'efficacité** du traitement
⇒ Transmission des résultats aux IDECs et médecin de l'HAD pour ajustement du traitement.
- Surveiller **la peau où l'ancien patch était collé** :
Toute rougeur doit disparaître 1-2 jours après le retrait du patch.
⇒ Si la rougeur persiste passé ce délai, en informer les IDECs ou le médecin de l'HAD.



Que faire en cas de fièvre supérieure à 39° C pendant plus de 12 h ?

Prévenir le médecin.



Comment éliminer le patch ?

Plier le patch en 2 pour que la face adhésive adhère à elle-même et le **jeter dans un COPT**.